

4+1

**ENCUENTROS
DE JUVENTUD**

GIJÓN

**KB 20
23
UNS**

**40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?**

¡VEN!

Y DESCÚBRELO

4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

**40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?**

40+1 ENCUENTROS INTERNACIONALES DE JUVENTUD DE CABUEÑES

Los Encuentros de Cabueñes 2023 se plantean como un punto de inflexión tras la 40 edición en 2022. Un momento para reflexionar sobre la experiencia anterior, pensar hacia donde vamos y tomar impulso para el futuro de unos Encuentros que, sin renunciar a su historia, se adapten a la realidad actual.

De ahí el lema **“40 años... ¿y ahora qué?”**, que hace referencia no sólo a la propia historia de los Encuentros, sino también a 40 años de políticas de juventud en España, y que permitirá debatir sobre los servicios de juventud y sobre la participación juvenil.

4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?

LABORATORIOS JUVENILES

Lugar

Sala de estudio. 1ª planta de la Escuela de Comercio
C/ Francisco Tomás y Valiente, 1 33201 Gijón/Xixón

Horario

- Viernes 13 de octubre, de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 horas
- Sábado 14 de octubre, de 9:30 a 14:00 y de 16:00 a 17:00 horas
- Domingo 15 de octubre, de 9:30 a 14:00 horas

Laboratorios juveniles

Los *Laboratorios juveniles* son una propuesta novedosa en que las personas participantes en Cabueñes pueden tomar parte de todas las actividades y tener más tiempo para estar juntos/as y compartir experiencias. Este año se ha programado este formato único en el que los/as participantes van a compartir espacio y asistirán a los tres *Laboratorios Juveniles* cuya temática común será la participación juvenil, sobre la que se reflexionará desde diferentes perspectivas. Se dividirán en grupos que trabajarán de manera simultánea por los que van rotando a lo largo de los 3 días de duración de la actividad formativa.

1. Laboratorio de participación infantil y adolescente

En un contexto de crisis asociativa y de falta de relevo generacional, se hace necesario contar con herramientas para acercarse a esos públicos más jóvenes que serán el futuro del movimiento asociativo. ¿Cómo se puede implicar a niños, niñas y adolescentes en la comunidad? ¿Qué estrategias se pueden utilizar para trabajar con este colectivo, ayudarles a iniciarse en el mundo de la participación y despertar su interés por participar en el futuro?

Programa, contenidos y metodología:

- El concepto de Participación, luces y sombras.
- Diagnóstico participativo sobre la participación en nuestra época: facilitadores y obstáculos.



4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?

- ¿Qué puede un niño/a?. Construcción colectiva del concepto de Participación Infantil y Adolescente.
- Cuando la infancia participa la realidad abre caminos sorprendentes. Rastreando experiencias de participación infantil y adolescente.
- Participar con niños, niñas y adolescentes: algunas super-herramientas como el juego y las artes.
- ¿Y si tomamos inspiración de la infancia y nos sumamos a ella para la transformación constructiva de nuestras ciudades? Ideas y estrategias para acompañar, facilitar e impulsar propuestas de participación infantil y de participación ciudadana basada en la participación infantil y adolescente.

El laboratorio pretende básicamente experimentar, "experimentar", y tomar conciencia de lo diseñado y vivenciado en el mismo para impulsar nuevas prácticas en la vida cotidiana de los y las jóvenes que tengan interés en acercarse al ámbito de la participación infantil y adolescente.

Para ello utilizaremos buena parte de las técnicas que directamente usamos con niños, niñas y adolescentes. Muchos juegos y dinámicas que permitan una participación espontánea, fresca, desenfadada, pero consciente, creativa y solidaria.

Comenzaremos el taller con una lluvia de ideas para acercarnos al concepto (un tanto problemático por multidimensional y por ser más manoseado que puesto en práctica con intensidad y sistematicidad), pero teniendo que ubicar y hacernos cargo de cada idea que damos, ubicándola en "las luces o las sombras" de la participación. Se trata de un análisis activo y colaborativo, donde posicionar entre todas las palabras que van saliendo. Desde ahí construiremos nuestra teoría como grupo, nuestro relato o historia para ir a la vida cotidiana y hacer brotar participación.

Posteriormente veremos ejemplos de experiencias muy relevantes de participación protagonizadas por niños, niñas y adolescentes.

Haremos juegos y dinámicas con los que los niños, niñas y adolescentes y muchas veces las personas adultas, entrenan en el ámbito de la participación constructiva, lo que además de ponernos en situación y contribuir a acercarnos más a la perspectiva infantil y a herramientas muy potentes en el trabajo con infancia, nos inspirará y despertará nuestra creatividad.

Finalmente dedicaremos el último tramo de este laboratorio a la creatividad, a generar ideas viables, asumibles, que cada cual pueda poner en marcha en su territorio, en contacto con la infancia y adolescencia del mismo y con la comunidad local

Facilitación: Alejandro García García y Sara García García (Asociación Los Glayus),

La asociación Los Glayus es una entidad jurídica sin ánimo de lucro dedicada al



desarrollo social de personas y colectivos diversos, formada por un grupo de profesionales del ámbito de la intervención social, con amplia experiencia en procesos participativos, en especial con infancia y adolescencia.

Alejandro García García

Licenciado en psicología, director de actividades de tiempo libre y dinamizador de grupos de participación infantil. Ha ejercido las labores de coordinación del Proyecto Autónomo de Participación Infantil y Adolescente en colaboración con el Observatorio de la Infancia del Principado de Asturias desde 2006, desarrollando las siguientes funciones:

- Asesoramiento en organización y desarrollo de políticas y planes de infancia municipales.
- Puesta en marcha y acompañamiento de grupos de participación infantil y adolescente, organización de las audiencias públicas infantiles y actividades comunitarias.
- Coordinación de la revista de participación infantil "Pa que nos Escuchen", del Observatorio de la Infancia del Principado de Asturias.

Encargado de las formaciones para agentes sociales y educativos en el ámbito PIA con ponencias en Aula Municipal por los Derechos de la Infancia, formación de profesorado para el CPR Avilés-Occidente, cursos con el Instituto de la Administración Pública Adolfo Posada de formación en participación infantil para técnicas de escuelas de 0 a 3 años, formación de técnicos municipales en estrategias y dinámicas de participación infantil y derechos de la infancia en coordinación con el programa Ciudades Amigas de la Infancia de UNICEF y con otras entidades de infancia como Aldeas infantiles, en diversos municipios del territorio nacional.

Organizador y dinamizador de los encuentros de grupos de PIA (locales, autonómicos, estatales y el europeo) que han sido dinamizados por la asociación.

Sara García García

Graduada en pedagogía, directora de actividades de tiempo libre y dinamizadora de grupos de participación infantil. Ha ejercido las funciones de coordinación, diseño y planificación, así como la dinamización directa de los Proyectos de Dinamización de la Participación Infantil y adolescente de los municipios de Navia y Belmonte de Miranda desde el año 2018 hasta la actualidad, en las que ha desarrollado tanto sesiones con los grupos PIA municipales, como talleres de promoción y de intervención participativa en centros escolares, así como organización de eventos PIA y coordinaciones con agentes sociales y municipales. También ha participado como monitora en los proyectos de participación infantil de Oviedo y Castrillón, así como en los encuentros de grupos de PIA (locales, autonómicos, estatales y el europeo) que han sido dinamizados por la



4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

**40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?**

asociación.

2. Laboratorio de bienestar emocional: *Semillas de proceso.*

Programa, contenidos y metodología:

Semillas de proceso, Espacio de encuentro, reflexión y acción que contribuye a impulsar la participación de los jóvenes en el uso de las herramientas y experiencias creativas dirigidas al colectivo de personas con diversidad funcional. El laboratorio se desarrollará en dos partes:

La primera parte del laboratorio irá enfocada a una breve presentación de BERDE, un modelo de relación junto a personas con diversidad funcional en torno a la cultura y la creación que conlleva el germen de una transformación social y su último destinatario natural es el individuo y la sociedad. El formato de la intervención en esta parte, nos permitirá ampliar la reflexión, la participación y el diálogo desde la unidad relacional hasta otros proyectos e instituciones. Asimismo, se dará a conocer herramientas dirigidas a la mejora del bienestar emocional que se aborda desde la experiencia de la creación audiovisual, el arte y la escritura creativa.

La segunda parte, irá enfocada a la práctica desde de la escritura creativa, herramienta que no solo genera confianza en uno mismo y mejora las habilidades de comunicación y empatía, también nos ayuda a conectar con nosotros mismos, a navegar por nuestras emociones, a procesar, a sanar y a encontrar nuestra voz. Nuestra voz única, capaz de expresar opiniones y pasiones y, a hacerse valer cuando sea necesario. A través de ejercicios creativos, el enfoque de este laboratorio está enmarcado por la experiencia vivida en lugar de los estereotipos; uno que pueda tolerar las contradicciones y celebrar visiones plurales y versiones de empoderamiento que encajen con los contextos en los que se expresan.

Utilizaremos una metodología participativa, colaborativa que exige un trabajo en grupo entre iguales y valorando la aportación que hace cada uno de los individuos a la adquisición de saber de forma colectiva, actuando el equipo de formación como dinamizador del grupo. Convertir las actividades prácticas en experiencias personalmente significativas y auténticas que estimulan el compromiso emocional de las personas participantes. Promover el aprendizaje en el que las relaciones interpersonales se basan en el respeto mutuo, la apertura hacia las ideas del resto y en la crítica constructiva, Implica que haya confianza y disposición a compartir sus ideas y conocimientos con las otras personas.

Facilitación: Carlota Nelson y María Sol Álvarez (colectivo Berde)

4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

**40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?**

BERDE trabaja desde sus inicios facilitando vías de acceso a la creación que desemboquen en la consolidación de un cambio estable para personas con diversidad funcional enmarcado en la creación artística y audiovisual. Propuesta está fundada tras una larga experiencia de trabajo en la gestión de proyectos artísticos de innovación social desarrollados en Matadero, Madrid, La Casa Encendida y en Europa.

La finalidad de su proyecto es experimentar dinámicas de aprendizaje que potencien las habilidades individuales en un grupo establecido, permitiendo la expresión creativa en formatos visuales y plásticos, siendo la interrelación y la cooperación parámetros esenciales y que ello facilite comunicar y plasmar sus emociones o lo que necesiten contar.

Buscan no solo una repercusión a nivel interno en los participantes del programa, sino también en las Instituciones donde actúan, ahondando en los términos de participación.

Carlota Nelson (Tokio, 1969)

Carlota Nelson es escritora, guionista y documentalista estadounidense/española y directora de BER[DE]CINE - DIARIOS DE RODAJE, proyecto de creación audiovisual

del Colectivo BERDE. Miembro de la Academia de las Artes y las Ciencias Cinematográficas de España y del Comité de Especialidad en Documental. Su trabajo ha abarcado distintos temas sociales a nivel global, incluyendo el arte y el apartheid en Sudáfrica, la censura en Kuala Lumpur o la reincidencia en las cárceles de mujeres norteamericanas. También lideró los talleres de Caritas de dramaturgia para trabajadoras sexuales.

María Sol Alvarez (Gijón 1962)

Fundadora del Colectivo BERDE, amplia experiencia en la gestión y coordinación de proyectos artísticos de impacto social dirigidos a personas con diversidad funcional. Entre otras organizaciones, citar su labor en Matadero durante 10 años, La Casa Encendida y la Facultad de Bellas Artes de la Universidad Complutense, todos ellos de Madrid. De este modo, mencionar su colaboración estrecha con los centros internacionales de la Red Europea "Asociación de Arte Outsider", del que ha sido miembro del patronato en 2013.

3. Laboratorio de redes.

Programa, contenidos y metodología:

Los jóvenes están en las redes, participan en las redes y a través de ellas construyen su identidad. Emergen nuevas formas de relacionarse y de participar, más líquidas, sin tiempos definidos, con compromisos menos fuertes; podrán gustarnos más o menos pero están ahí y hay que tenerlas en cuenta. ¿Cómo podemos trabajar la participación desde el ámbito de las redes sociales e internet? Por otro lado, las redes y la presión

GIJÓN

4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

**40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?**

social que ejercen inciden muchas veces sobre el bienestar emocional de los y las jóvenes, siendo necesario aprender a gestionar esa relación con las redes para que sea positiva y enriquecedora. Muchos jóvenes quieren ser “influencers”: conocer cómo funcionan las redes y sus algoritmos puede ayudar a poner en perspectiva cuál debe ser la presencia en las redes sociales y transformar ese deseo de éxito, fama y popularidad en un uso consciente, responsable y ¿revolucionario? de la red.

En el laboratorio de participación en redes sociales hablaremos del activismo dentro de ellas. De cómo las redes sociales, especialmente la plataforma de Tik Tok, se han convertido en el nuevo mecanismo, en formato rápido, del pensamiento crítico y de opinión juvenil, pero ¿es todo tan bonito? En el laboratorio hablaremos de la cara más oscura de dichas plataformas: El acoso que las mujeres feministas reciben en redes, el precio a pagar por hablar de política, el límite de la libertad de expresión, el anonimato, la salud mental, los cánones de belleza y la vida tras la pantalla y los filtros.

Facilitación: Carla Galeote, jurista, divulgadora y comunicadora en redes sociales.

Carla Galeote, 22 años, es jurista y estudiante de abogacía. Divulgadora y comunicadora feminista en redes sociales. Habla de política, derechos humanos, salud mental, antirracismo y diversidad.

Sigue a Carla en redes sociales:

- <https://www.tiktok.com/@carlagaleote>
- <https://www.instagram.com/galeotecarla/>
- <https://twitter.com/carlagaleote/>

**GJ
ÓN**

Esta es la distribución horaria de cada uno de los grupos, con un total de 18 horas de formación. En esos tiempos habrá algunos momentos de encuentro en plenario (los señalados en color verde), que son parte igualmente de las horas lectivas de estos Encuentros y de asistencia obligatoria.

	JUEVES	VIERNES		SÁBADO		DOMINGO
09:30-10:30	Llegada a Gijón	Foro profesionales de juventud	Laboratorios juveniles	Foro profesionales de juventud	Laboratorios juveniles	Dinámica de cierre y conclusiones
10:30-11:00		Café		Café		Café
11:00-14:00		Foro profesionales de juventud	Laboratorios juveniles	Foro profesionales de juventud	Laboratorios juveniles	Dinámica de cierre y conclusiones
14:00-16:00		Comida		Comida		Viaje hacia casa
16:00-17:00		Sobremesa con Carla Galeote		Sobremesa con... (pendiente de confirmación)		
17:00-19:00		Foro profesionales de juventud	Laboratorios juveniles	TIEMPO LIBRE		
19:00-20:00						
20:30-22:30		Bienvenida y espicha	Cena por libre			

4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?

ACTIVIDADES EN PLENARIO

Importante: Actividades programadas para todas las personas participantes en los 41 Encuentros Internacionales de Juventud de Cabueñes.

Bienvenida y presentación

El jueves día 12 se destina a la llegada de participantes a Gijón.

A las 20:00 h. un autobús recogerá a las personas participantes en el hotel, y a las 20:30 tendrá lugar el acto de bienvenida y presentación con una espicha en el Llagar El Trole

Sobremesa con...

Tras las comidas de viernes y sábado se plantea un formato de actividad en plenario, para jóvenes y profesionales, que consistirá en un diálogo con dos personas jóvenes relevantes por su actividad profesional, su experiencia vital o su alcance en redes.

Para esta edición se plantean dos diálogos:

- Viernes 13, Carla Galeote (Lleida, 2000). Creadora de contenido en redes sociales y comunicadora, llega a un gran n.º de jóvenes, contando con numerosos seguidores (380.000 en TikTok, 121.000 en Instagram, 87.000 en Twitter...). Carla se ocupará además de uno de los Laboratorios Juveniles.
- Sábado 14, pendiente de confirmación.

Intercambio de conclusiones

El domingo 15, en una sesión conjunta con todos los participantes de los Encuentros, se desarrollará una actividad de yincana que permita recoger y exponer en formato digital la información de las actividades desarrolladas en los Encuentros. Tendrá lugar también una acción de evaluación de esta edición.



4+1
2023

KBUÑS

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD

DEL 12 AL 15
DE OCTUBRE
DE 2023

juventud@gijon.es
www.cabuenes.org

40 AÑOS...
¿Y AHORA QUÉ?

INSCRIPCIÓN

Los Encuentros van dirigidos a:

- Jóvenes entre 18 y 30 años, representantes de asociaciones juveniles, Consejos de juventud o jóvenes no asociados/as con interés sobre los temas tratados.
- Profesionales de juventud (preferentemente informadores/as juveniles y técnicos/as de juventud), tanto de la administración pública como del tercer sector, independientemente de su edad, pudiendo abrirse también a la participación de concejales/as de juventud.

Inscripción:

Del 26 de junio al 10 de septiembre de 2023 a través de la [plataforma de inscripción](#) a actividades del Ayuntamiento de Gijón/Xixón.

Cuotas:

La cuota de inscripción será, según modalidad y actividad:

- Jóvenes de 18 a 30 años que precisen alojamiento: 15 € que incluyen la actividad, el alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno, la espicha de bienvenida del jueves 12 de octubre, la pausa-café de los días 13, 14 y 15 de octubre y la comida de los días 13 y 14 de octubre.
- Profesionales de juventud (independientemente de su edad) que precisen alojamiento: 30 € que incluyen la actividad, el alojamiento en régimen de alojamiento y desayuno, la espicha de bienvenida del jueves 12 de octubre, la pausa-café de los días 13, 14 y 15 de octubre y la comida de los días 13 y 14 de octubre.
- Jóvenes de 18 a 30 años que no precisen alojamiento: 6 € que incluyen la actividad, la espicha de bienvenida del jueves 12 de octubre, la pausa-café de los días 13, 14 y 15 de octubre y la comida de los días 13 y 14 de octubre.
- Profesionales de juventud (independientemente de su edad) que no precisen alojamiento: 10 € que incluyen la actividad, la espicha de bienvenida del jueves 12 de octubre, la pausa-café de los días 13, 14 y 15 de octubre y la comida de los días 13 y 14 de octubre.

Más información: www.cabuenes.org

¡NOS VEMOS EN KBUÑS!





ENCUENTROS DE JUVENTUD

KB 20
23
UNS

40 AÑOS... ¿Y AHORA QUÉ?

ENCUENTROS
INTERNACIONALES
DE JUVENTUD DE CABUEÑES
DEL 12 AL 15 DE OCTUBRE DE 2023
www.cabuenes.org

ESCUELA DE COMERCIO
C/FRANCISCO TOMÁS Y VALIENTE, 1
GIJÓN/XIXÓN



PLAZAS LIMITADAS

ORGANIZAN

Gijón

Juventud



Principado de
Asturias



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE POLÍTICAS SOCIALES
Y AGENDA 2030

injuve



Consejo de la
JUVENTUD
de España



CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ESPAÑA
CONSEJO DE LA JUVENTUD DE ASTURIAS
cmpe.es



consejo de mozas
de xixón

COLABORAN

alsa

renfe